

**QO'LLASH BO'YICHA YO'RIQNOMA**  
**Biologik faol oziq-ovqat qo'shimchasi**  
**AKTINEYRO № 30 /AKTINEYRO № 30 tabletkada**

**Tarkibi:**

**Har bir tabletkada quyidagilar mavjud:**

**Faol moddalar:**

Valeriana ekstrakti .....100 mg  
Giperikum ekstrakti .....100 mg  
Melissa ekstrakti.....50 mg  
Passiflora ekstrakti.....50 mg  
Magneziya.....75 mg  
Melatonin.....2.5 mg  
*Yordamchi moddalar:* sorbitol, magniy stearati.

**Xususiyatlari:**

**Valerian ildizi ekstrakti (Valerian Root extract):** valeriana asabiy taranglik va uyqusizlik uchun engil tinchlantiruvchi va uyquga yordam beruvchi mahsulotlar tarkibiga kiradi. Uyqu buzilishidan tashqari, valerian gastrointestinal spazmlar va bezovtalik, epileptik tutilishlar va diqqat etishmasligi giperaktivligi buzilishi uchun ishlatiladi.

**Giperikum ekstrakti (Hypericum perforatum):** ruhiy kasalliklar uchun ishlatiladi. Seynt Jonning engil va o'rtacha darajadagi depressiyani davolash uchun ishlatiladi. Bu jarohatlar, mushaklarning og'rig'i va birinchi darajali kuyishlar bilan yordam beradi. Shuningdek, u oshqozon kasalliklarini oldini oladi va gastritdan kelib chiqqan og'riqni yo'qotish uchun ishlatiladi.

**Melissa ekstrakti (Melissa extract):** engil sedativ, antispazmodik, antigistamin va antiviral vosita sifatida ishlatiladi. Anksiyete, nevroz va asabiy qo'zg'aluvchanlik, yurak urishi va bosh og'rig'i, shuningdek, gipertiroidizm uchun ishlatiladi. Melissa, shuningdek, kattalar va bolalarda o'zining tasalli beruvchi xususiyatlari bilan mashhur. Uyqu bilan bog'liq muammolar bo'lsa, u xotirjamlik va osoyishtalikni tiklashga yordam beradi, uxlashni osonlashtiradi va uyqu sifatini yaxshilaydi. Limon balzami tashvishlarni kamaytiradi, uxlashni osonlashtiradi va uyqu sifatini yaxshilaydi.

**Passiflora ekstrakti (Passiflora extract):** Passiflora tashvish va uyqu muammolari, shuningdek, og'riq, yurak ritmining buzilishi, menopauza belgilari va diqqat etishmasligi giperaktivligi buzilishi uchun parhez qo'shimchasi sifatida ishlatiladi. U teriga kuyishlar va hemoroidlarni davolash uchun qo'llaniladi.

**Magneziya (Magnesium):** ko'pincha ich qotib qolishni bartaraf etish uchun engillantiruvchi vosita sifatida ishlatiladi. Magniy gidroksidi tabiiy antasid vazifasini o'taganligi sababli, u oshqozon-ichak kasalliklarini, masalan, ko'ngil aynishi, umumiy ko'ngil aynishi yoki hazmsizlikni davolashda ham qo'llaniladi.

**Melatonin (Melatonin)** - sizning miyangiz qorong'ida ishlab chiqaradigan gormon. Bu sizning tsirkadiyalik ritmlaringiz (24 soatlik ichki soat) va uxlash vaqtini aniqlashga yordam beradi. Kechasi yorug'likka ta'sir qilish melatonin ishlab chiqarishni to'sib qo'yishi mumkin. Melatonin qo'shimchalari bioritmlarning buzilishi, uyqu va uyg'onish fazasining buzilishi, bolalardagi ba'zi uyqu buzilishlari va operatsiyadan oldin va keyin tashvish kabi ba'zi holatlarga yordam beradi. Melatonin epifizning asosiy gormoni, barcha tirik organizmlarning sirkadiyalik ritmini tartibga soluvchi vositadir. Melatoninning boshqa muhim funksiyalari uning hayvonlar organizmidagi antioksidant faolligini o'z ichiga oladi.

Melatoninning antioksidant ta'siri o'simliklarda ham aniqlangan. Melatonin asosan uyqu paytida tungi davrda ishlab chiqarilganligi sababli, u "uyqu gormoni"deb nomlanadi.

**Foydalanish uchun ko'rsatmalar:**

- engil va o'rtacha darajadagi depressiya va uyqu sifatini yaxshilaydi
- stress va tashvish
- oshqozon-ichak spazmlari va bezovtalik
- epileptik tutilishlar va diqqat etishmasligi giperreaktivlik buzilishi
- nevroz va asabiy qo'zg'aluvchanlik, yurak urishi va bosh og'rig'i, shuningdek, gipertiroidizm
- oshqozon buzilishi, ich qotishi va gastritdan kelib chiqqan og'riqni yo'qotish uchun ishlatiladi
- yurak urishi, umumiy ko'ngil aynish yoki ovqat hazm qilish buzilishi
- yurak ritmining buzilishi, menopauza belgilari va diqqat etishmasligi buzilishi

**Qo'llash usuli va dozasi:**

3 oy davomida har kuni ovqatdan oldin og'iz orqali kuniga bir marta 1 tabletkadan qabul qilinadi.

**Qo'llash mumkin bo'lmagan holatlar:**

- preparatning tarkibiy qismlariga individual o'zlashtira olmaslik (shu jumladan yuqori sezuvchanlik);
- oshqozon osti kislotaliligini kamaytiradigan dori-darmonlarni qabul qiladigan odamlarga tavsiya etilmaydi;
- homiladorlik va laktatsiya davrida qo'llash tavsiya etilmaydi;
- bolalar yoshi.

**Dozani oshirib yuborish:**

Dozani oshirib yuborish holatlari kuzatilmagan.

**Maxsus ko'rsatmalar:**

**Biologik faol qo'shimchalar dori vositasi hisoblanmaydi!**

Ishlatishdan oldin bilan. Ishlatishdan oldin homilador, kasal yoki emizikli bo'lsangiz, mutaxassis bilan maslahatlashish tavsiya etiladi.

Tavsiya etilgan dozadan oshirmang.

**Chiqarish shakli:**

№30 tabletkalar. 10 ta tabletkadan PVX blisterda. 3 blisterdan iborat foydalanish bo'yicha Yo'riqnoma bilan birga karton qutida.

**Saqlash shartlari:**

Quruq, yorug'likdan himoyalangan joyda, 25°C dan yuqori bo'lmagan haroratda saqlang.

Preparatni bolalar qo'li yetmaydigan joyda saqlang.

Yaroqlilik muddati o'tganidan keyin preparatni ishlatmang.

**Saqlash muddati**

3 yil

**Ishlab chiqaruvchi uchun:**

**MAXX-PHARM.LTD**

London, Buyuk Britaniya.

**Ishlab chiqaruvchi**

Farmabest ilac. / Ankara Turkey

Company Registration Number: TR-06-K-06186